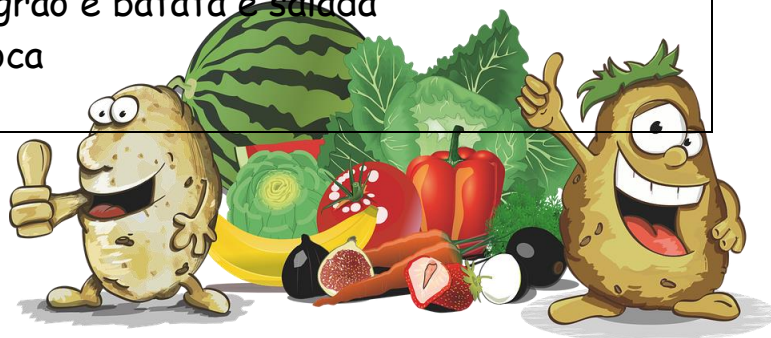


CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS
EMENTA

Semana de: 21/06 a 25/06/2021

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/ arroz de tomate e salada Dieta: Filete de solha no forno c/arroz de tomate e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Canja Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Arinca no forno c/ batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Creme de legumes Pratos: Bife de peru frito com arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Creme portuguesa Pratos: Dieta: Peixe cozido com grão e batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

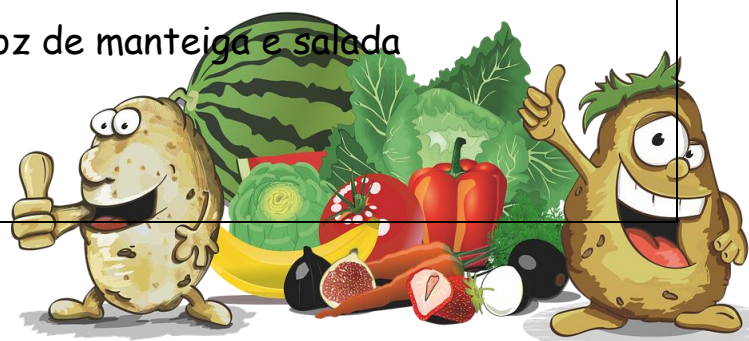
- Ementa sujeita a alterações



EMENTA

Semana de: 28/06 a 02/07/2021

2ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Dieta: Peito de peru no forno c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Creme de couve-flor com macedónia Prato: Rolo misto de carne com arroz alegre e salada Dieta: Febras grelhadas c/arroz alegre e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Dieta: Peixe espada grelhado com batata cozida e salada Sobremesa: Pudim chinês</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Espinafres Prato: Bife de frango c/arroz de manteiga e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época</p>



- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 05/07 a 09/07/2021

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Cenoura Prato: Perca cozida com batata cozida e feijão verde Dieta: Sobremesa: Arroz Doce</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Primavera Prato: Carne à Portuguesa e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Creme de Cenoura Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Pratos: Frango à passarinho c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Creme de Legumes Pratos: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>

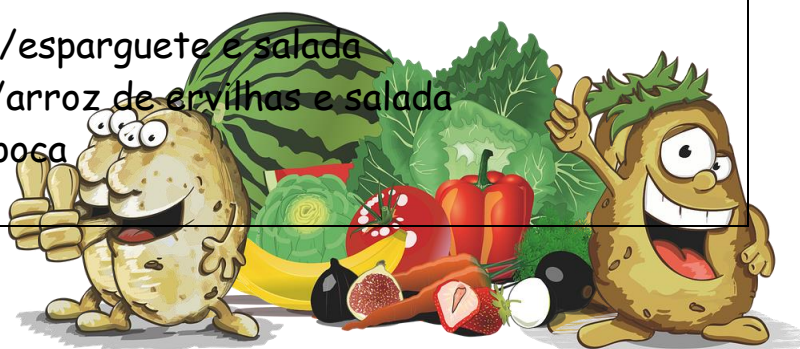


- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 12/07 a 16/07/2021

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de vitela c/arroz e salada Dieta: Lombo de porco assado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Corvina Cozida c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Juliana Prato: Lasanha com salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Alho francês Prato: Dieta: Arinca no forno c/batata cozida e salada Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Bonita Prato: Frango guisado c/esparquete e salada Dieta: Frango assado c/arroz de ervilhas e salada Sobremesa: Fruta da época</p>



- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 19/07 a 23/07/2021

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Sopa Cenoura Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Juliana Prato: Almondegas de vaca estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Frango grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Espinafres Prato: Peixe espada grelhado c/ batata e salada Dieta: Sobremesa: Bolo</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Prato: Arroz de pato Dieta: Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Agrião Prato: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina</p>

- Ementa sujeita a alterações



EMENTA

Semana de: 26/07 a 30/07/2021

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Bonita Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado com esparguete e salada Sobremesa: fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de Peixe Sobremesa: Gelatina</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Prato: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe no forno c/arroz e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes Sobremesa: Bolo de cenoura</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer c/batata frita, arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>



- Ementa sujeita a alterações