



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 14/12 a 18/12/2020

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de vitela c/arroz e salada Dieta: Lombo de porco assado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Lasanha c/salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Peixe à Brás e salada Dieta: Arinca no forno c/batata cozida e salada Sobremesa: Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Espirais c/frango e natas Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 21/12 a 24/12/2020

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de vaca estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Peixe-espada frito c/Salada Russa Dieta: Peixe-espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	ENCERRADO
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 28/12 a 31/12/2020

2ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum c/arroz Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Canja Prato: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	ENCERRADO
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 23/11 a 27/11/2020

2ª Feira	Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Ovos mexidos c/ salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Peixe à Brás e salada Dieta: Arinca no forno c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Bife de peru c/ cogumelos, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Pratos: Bacalhau cozido c/ batata e grão Dieta: Pescada cozida com batata cozida e legumes Sobremesa: Bolo de iogurte

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 30/11 a 04/12/2020

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Bife de frango c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Massa com atum Dieta: Peixe espada grelhado com batata cozida e salada Sobremesa: Pudim chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne com arroz branco e salada Dieta: Carne assada c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 07/12 a 11/12/2020

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Rissóis, croquetes e nuggets c/ arroz alegre e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Perca cozida c/ batata cozida e feijão verde Dieta: Sobremesa: Arroz doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango à Passarinho c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Choco frito c/ batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações.