



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 14/12 a 18/12/2020

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de vitela c/ arroz e salada Dieta: Lombo de porco assado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Corvina Cozida c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Lasanha c/ salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho-Francês Prato: Dieta: Arinca no forno c/ batata cozida e salada Sobremesa: gelatina
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Espirais c/ frango e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 21/12 a 24/12/2020

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de vaca estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Peixe espada frito com salada russa e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	ENCERRADO
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 28/12 a 31/12/2020

2ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de Peixe Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Canja Prato: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	ENCERRADO
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS
EMENTA

Semana de: 23/11 a 27/11/2020

2ª Feira	Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/ arroz de tomate e salada Dieta: Filete de solha no forno c/arroz de tomate e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Arinca no forno com batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Dieta: Bife de peru grelhado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Pratos: Dieta: Pescada cozida c/ batata cozida e legumes Sobremesa: Bolo de Iogurte

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 30/11 a 04/12/2020

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Dieta: Bife de frango c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Peixe grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Pudim chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor e ervilhas Prato: rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assada c/arroz de branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 07/12 a 11/12/2020

2ª Feira	Sopa: Creme de Cenoura Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Perca cozida c/ batata e feijão verde Dieta: Sobremesa: Arroz doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango à passarinho c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações