



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 21/09 a 25/09/2020

| | |
|----------|--|
| 2ª Feira | Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de arroz e vitela c/salada Dieta: Lombo de porco assado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Corvina Cozida c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Juliana Prato: Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 5ª Feira | Sopa: Alho-Francês Prato: Douradinhos c/ arroz e salada Dieta: Peixe no forno c/ batata e salada Sobremesa: Pudim de pão |
| 6ª Feira | Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época |

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 28/09 a 02/10/2020

| | |
|----------|--|
| 2ª Feira | Sopa: Sopa Cenoura Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Juliana Prato: Almondegas de vaca estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Frango grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Espinafres Prato: Solha au Meunier c/puré de batata e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata e salada Sobremesa: Bolo |
| 5ª Feira | Sopa: Creme de lombardo Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Arroz de frango e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 6ª Feira | Sopa: Agrião Prato: Dieta: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina |

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 05/10 a 09/10/2020

| | |
|----------|---|
| 2ª Feira | FERIADO |
| 3ª Feira | Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de Peixe Sobremesa: Gelatina |
| 4ª Feira | Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 5ª Feira | Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz de cenoura e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Bolo de cenoura |
| 6ª Feira | Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer c/batata frita, arroz branco e salada Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época |

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS
EMENTA

Semana de: 12/10 a 16/10/2020

| | |
|----------|--|
| 2ª Feira | Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/ arroz de tomate e salada Dieta: Filete de solha no forno c/arroz de tomate e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Canja Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Cenoura Pratos: Peixe no forno c/batata assada e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina |
| 5ª Feira | Sopa: Creme de legumes Pratos: Frango à morangó c/ arroz e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época |
| 6ª Feira | Sopa: Couve portuguesa Pratos: Dieta: Arinca no forno c/ batata cozida e salada Sobremesa: Bolo de Iogurte |

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 19/10 a 23/10/2020

| | |
|----------|--|
| 2ª Feira | Sopa: Canja Prato: Dieta: Bife de peru c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Coentros Pratos: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina |
| 4ª Feira | Sopa: Espinafres Pratos: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 5ª Feira | Sopa: Juliana Prato: Dieta: Douradinhos no forno c/ massa e salada Sobremesa: Pudim chinês |
| 6ª Feira | Sopa: Creme de couve-flor e ervilhas Prato: Dieta: Frango assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época |

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 26/10 a 30/10/2020

| | |
|----------|--|
| 2ª Feira | Sopa: Creme de Cenoura Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Primavera Prato: Esparguete à Bolonhesa e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Cenoura Prato: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Salada de fruta |
| 5ª Feira | Sopa: Canja Pratos: Frango à passarinho c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época |
| 6ª Feira | Sopa: Creme de Legumes Pratos: Perca cozida c/ batata e feijão verde Dieta: Sobremesa: Gelatina |

- Ementa sujeita a alterações

