



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 21/09 a 25/09/2020

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de arroz e vitela e salada Dieta: Lombo de porco assado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Espirais com frango e natas e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Douradinhos c/ arroz e salada Dieta: Peixe no forno c/ batata e salada Sobremesa: Pudim de pão
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 28/09 a 02/10/2020

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de vaca estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Solha ao Meunier c/puré de batata e salada Dieta: Peixe-espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Arroz de frango e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde da Guarda c/batata frita Dieta: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 05/10 a 09/10/2020

2ª Feira	FERIADO
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Bacalhau à Brás e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Salame de chocolate
6ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 12/10 a 16/10/2020

2ª Feira	Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Ovos mexidos c/ salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Peixe no forno c/batata assada e salada Dieta: Peixe no forno c/batata assada e salada Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Frango à morangó c/ arroz e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Pratos: Peixe à Brás e salada Dieta: Arinca no forno com batata cozida e salada Sobremesa: Bolo de iogurte

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 19/10 a 23/10/2020

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Bife de frango c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Pratos: Bacalhau com broa e batata cozida e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Massa com atum Dieta: Douradinhos no forno c/ massa e salada Sobremesa: Pudim chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Carnes frias c/ batata frita e salada Dieta: Frango assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 26/10 a 30/10/2020

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo c/ puré e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Esparguete à Bolonhesa e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Choco frito c/ batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Salada de frutas
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango à Passarinho c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/ batata e feijão verde Dieta: Perca cozida c/ batata e feijão verde Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações.









