



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:09/09 a 13/09/2019

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de arroz e vitela e salada Dieta: Lombo de porco assado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/salada russa Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Tagliatelli com frango e natas e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho Francês Prato: Peixe espada grelhado Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 16/09 a 20/09/2019

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Arroz de polvo e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dourada grelhada c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 23/09 a 27/09/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum (com arroz) e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Salame de chocolate
6ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações