

## EMENTA

Semana de: 27/05 a 31/05/2019

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Pratos: Carnes frias, ovos, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/batata e grão Dieta: Pescada cozida c/batatas e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Creme de Legumes Pratos: Lombo assado com arroz e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Couve portuguesa Pratos: Peixe espada grelhado com batata e salada Dieta: Sobremesa: Mousse de chocolate</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:03/06 a 07/06/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e batata a murro e salada Dieta: Pescada cozida e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dourada grelhada co batata e salada Dieta: Sobremesa: Gelado
6ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos com salsichas, batatas fritas e salada Dieta: Bife de frango c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 10/06 a 14/06/2019

2ª Feira	FERIADO
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Salada de frutas
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de:17/06 a 21/06/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de arroz e vitela e salada Dieta: Carne de vaca estufada c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/salada russa Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Tagliatelli com frango e natas e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 24/06 a 28/06/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Prato: Arroz de polvo e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Espinafres Prato: Dourada grelhada c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Bolo</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina</p>

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 01/07 a 05/07/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum (com arroz) e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Salame de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações