



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS
EMENTA

Semana de: 27/05 a 31/05/2019

2ª Feira	Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/ arroz de tomate e salada Dieta: Filete de solha no forno c/arroz de tomate e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Lombo assado com arroz e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Pratos: Peixe espada grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de Iogurte

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 03/06 a 07/06/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Dieta: Frango assado c/espaguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor e ervilhas Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assada c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dourada grelhada com batata e salada Dieta: Sobremesa: Gelado
6ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Borrego estufado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 10/06 a 14/06/2019

2ª Feira	FERIADO
3ª Feira	Sopa: Primavera Prato: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Salada de fruta
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 17/06/2019 a 21/06/2019

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de arroz e vitela c/salada Dieta: Carne de vaca estufada c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Jardineira Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 24/06 a 28/06/2019

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dourada grelhada c/ batata e salada Dieta: Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Creme de lombardo Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Dieta: Salmão grelhado c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 01/07 a 05/07/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Dieta: Lombo assado c/batata no forno e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Peixe espada grelhado com batata e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Bolo de cenoura</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer c/batata frita, arroz branco e salada Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações