

EMENTA

Semana de: 15/04 a 18/04/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Canja Pratos: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/batata e grão Dieta: Pescada cozida c/batatas e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Creme de Legumes Pratos: Dieta: Lombo assado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
6ª Feira	<p>FERIADO</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 22/04 a 26/04/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e batata a murro e salada Dieta: Pescada cozida e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Carnes frias c/ batatas fritas e salada Dieta: Frango assado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 29/04 a 03/05/2019

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo Dieta: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	FERIADO
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Bife de atum de cebolada c/batata cozida e salada Dieta: Perca cozida c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de:06/05 a 10/05/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de arroz e vitela e salada Dieta: Carne de vaca estufada c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Tagliatelli com frango e natas e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Alho francês Prato: Peixe à brás e salada Dieta: Solha assada c/ batata e salada Sobremesa: mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 13/05 a 17/05/2019

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Arroz de polvo e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/ arroz de tomate e salada Dieta: Peixe-espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 20/05 a 24/05/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum (com arroz) e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Salame de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações