

EMENTA

Semana de: 21/01 a 25/01/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Canja Pratos: Ovos mexidos c/salsichas c/batata frita, arroz e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/batata e grão Dieta: Pescada cozida c/batatas e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Creme de legumes Pratos: Lombo assado c/ameixas, arroz e salada Dieta: Bife de peru c/arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta de época</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Couve portuguesa Prato: Arinca assada c/batata assada e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:28/01 a 01/02/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e batata a murro e salada Dieta: Pescada cozida e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Carnes frias c/ batatas fritas e salada Dieta: Frango assado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Massa com atum Dieta: Peixe espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 04/02 a 08/02/2019

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo Dieta: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:11/02/2018 a 15/02/2019

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Pratos: Empadão de vitela e salada Dieta: Carne assada c/espíral e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Pratos: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Jardineira de aves Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Peixe à brás e salada Dieta: Solha assada c/ batata e salada Sobremesa: mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 18/02 a 22/02/2019

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Arroz de polvo e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/ arroz de tomate e salada Dieta: Peixe-espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 25/02 a 01/03/2019

2ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Lombo assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Hamburguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações