



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE  
CRECHE - 1 - 3 ANOS  
EMENTA

Semana de: 21/01 a 25/01/2019

2ª Feira	Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/ arroz de tomate e salada Dieta: Filete de solha no forno c/arroz de tomate e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Alho francês com abóbora Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Lombo de porco assado c/ameixas, arroz de manteiga e salada Dieta: Bife de peru c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Prato: Dieta: Arinca assado c/batata assada e salada Sobremesa: Bolo de iogurte

- Ementa sujeita a alterações



# CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

## CRECHE - 1 - 3 ANOS

### EMENTA

Semana de: 28/01 a 01/02/2019

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Borrego estufado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor e ervilhas Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assada c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



# CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

## CRECHE - 1 - 3 ANOS

### EMENTA

Semana de: 04/02 a 08/02/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Prato: Dieta: Salmão grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Prato: Macarronada de peru e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Dieta: Perca cozida c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



# CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCACHE

## CRECHE - 1 - 3 ANOS

### EMENTA

Semana de: 11/2/2019 a 15/02/2019

2ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de vitela c/salada Dieta: Carne assada c/espinal e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Corvina cozida c/batata e legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Jardineira Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Pratos: Peixe à brás Dieta: Solha assada c/batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Lasanha e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



## CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE CRECHE - 1 - 3 ANOS

### EMENTA

Semana de: 18/02 a 22/02/2019

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almondegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Creme de lombardo Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Dieta: Salmão grelhado c/ legumes cozidos Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 25/02 a 01/03/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Dieta: Lombo assado c/batata no forno e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz e salada Dieta: Pescada cozida c/ legumes cozidos Sobremesa: Pudim</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hambúrguer c/batata frita, arroz branco e salada Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações