

## EMENTA

Semana de: 10/12 a 14/12/2018

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Juliana Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Filetes de solha no forno c/ arroz tomate e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Pratos: Ovos mexidos c/salsichas c/batata frita, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo e salada Dieta: Pescada cozida c/batatas e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Creme de legumes Pratos: Carne à morangó c/arroz de manteiga e salada Dieta: Bife de frango c/arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta de época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Couve portuguesa Prato: Red fish assado c/batata assada e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 17/12 a 21/12/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e batata a murro e salada Dieta: Pescada cozida e legumes cozidos Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Carnes frias c/ batatas fritas e salada Dieta: Frango assado c/massa espiral e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Massa com atum Dieta: Salmão grelhado c/batata e salada Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Carne assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 24/12 a 28/12/2018

2ª Feira	ENCERRADO
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango estufado c/arroz e salada Dieta: Frango assado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 31/12/2018 a 4/01/2019

2ª Feira	ENCERRADO
3ª Feira	FERIADO
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Jardineira de aves Dieta: Bife de frango grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Peixe à brás e salada Dieta: Solha assada c/ batata e salada Sobremesa: mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almôndegas de aves estufadas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 07/01 a 11/01/2019

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Arroz de polvo e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/ arroz de tomate e salada Dieta: Peixe-espada grelhado c/batata e salada Sobremesa: Bolo
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 14/01 a 18/01/2019

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hamburguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos de peixe c/arroz branco e salada Dieta: Pescada cozida c/legumes cozidos Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Lombo assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações