

EMENTA

Semana de: 29/10 a 02/11/2018

2ª Feira	<p>Sopa: Agrião Pratos: Filetes de solha panados c/arroz tomate e salada Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Canja Pratos: Carnes frias c/batata frita e arroz branco e salada Dieta: Frango assado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/ grão Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes Sobremesa: Gelatina</p>
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	<p>Sopa: Couve portuguesa Prato: Red fish no forno c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 05/11 a 09/11/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Massa com atum Dieta: Salmão grelhado c/batata e salada Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz branco e salada Dieta: Febras grelhadas c/arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 12/11 a 16/11/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo c/puré e salada Dieta: Peixe espada c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Esparguete à Bolonhesa e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:19/11 a 23/11/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Almôndegas c/arroz branco e salada Dieta: Bife de peru grelhado com massa e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Jardineira Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 26/11 a 30/11/2018

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/arroz de tomate e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Lasanha e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Pescada à Brás e salada Dieta: Solha no forno c/batata e salada Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Salmão grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 03/12 a 07/12/2018

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Hamburguer com ovo mexido, batata frita, arroz e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos fritos c/arroz e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Lombo assado c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações