

EMENTA

Semana de: 17/09 a 21/09/2018

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Agrião Pratos: Filetes de solha panados c/arroz de tomate e salada Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/espaguete e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/ grão Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes Sobremesa: Gelatina</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Carne à morangó c/arroz de manteiga e salada Dieta: Peito de Perú c/espinais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Couve portuguesa Prato: Red Fish no forno c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 24/09 a 28/09/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 01/10 a 05/10/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo c/ puré e salada Dieta: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:08/10 a 12/10/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabiça Prato: Jardineira Dieta: Bife de peru grelhado c/massa Sobremesa: fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe Dieta: Peixe no forno com batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Arroz a valenciana Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 15/10 a 19/10 DE 2018

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/batata e legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Esparguete á bolonhesa Dieta: Bife de frango grelhado c/esparguete Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Pescada à Brás Dieta: Peixe no forno com batata cozida cozida Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Peixe COZIDO C/BATATA e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 22/10 a 26/10 DE 2018

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Carne de porco à portuguesa e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Massa com atum Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de Perú c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de Perú grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Frango assado no forno c/ batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações