

EMENTA

Semana de: 25/06 a 29/06/2018

<p>2ª Feira</p>	<p>Sopa: Agrião Pratos: Filetes de solha panados c/arroz de tomate e salada Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>3ª Feira</p>	<p>Sopa: Canja Pratos: Carnes frias c/batata frita e arroz e salada Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>4ª Feira</p>	<p>Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/ grão Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes Sobremesa: Gelatina</p>
<p>5ª Feira</p>	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Carne à morangó c/arroz de manteiga e salada Dieta: Peito de Perú c/espinais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>6ª Feira</p>	<p>Sopa: Couve portuguesa Prato: Red Fish no forno c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 02/07 a 06/07/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:09/07 a 13/07/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo c/ puré e salada Dieta: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango Dieta: Bife de frango grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	FERIADO
6ª Feira	Sopa: Pratos: Almoço volante Dieta: Sobremesa: Gelado

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:16/06 a 20/06/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Arroz à valenciana c/ salada Dieta: Bife de peru grelhado c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe e salada Dieta: Peixe no forno com batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Jardineira e salada Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI  
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 23/07 a 27/07/2018

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e calamares c/arroz de cenoura e salada Dieta: Solha no forno c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Grelhada mista c/ batata frita e arroz e salada Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Pescada à Brás Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

## EMENTA

Semana de: 30/07 a 03/08/2018

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Carne de porco à portuguesa e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Atum c/ salada russa Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à brás e salada Dieta: Frango grelhado c/ arroz e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações