

EMENTA

Semana de: 19/02 a 23/02/2018

2ª Feira	<p>Sopa: Agrião</p> <p>Pratos: Rissóis c/arroz alegre e salada</p> <p>Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Canja</p> <p>Pratos: Frango assado c/esparguete e salada</p> <p>Dieta:</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura</p> <p>Pratos: Bacalhau cozido c/ grão</p> <p>Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde</p> <p>Prato: Perna de peru à padeiro c/espírais e salada</p> <p>Dieta:</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Couve portuguesa</p> <p>Prato: Red Fish no forno c/batata cozida e salada</p> <p>Dieta:</p> <p>Sobremesa: Bolo de iogurte</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 26/02 a 02/03/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/espaguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:05/03 a 09/03/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau à Zé do Pipo e salada Dieta: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:12/03 a 16/03/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabiças Prato: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe Dieta: Peixe no forno com batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Arroz Valenciana Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 19/03 a 23/03/2018

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e pastéis de bacalhau c/arroz de cenoura e salada Dieta: Dourada no forno c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Esparguete à bolonhesa e salada Dieta: Bife frango grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Pescada à Brás Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Peixe espada grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 26/03 a 30/03/2018

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Carne à portuguesa e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Empadão de atum c/ salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Coentros Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações