



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 19/02 a 23/02/2018

2ª Feira	Sopa: Agrião Pratos: Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/ esparguete e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Gelatina
5ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Peito de peru c/ espirais e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Prato: Red fish no forno c/batata assada e salada Dieta: Sobremesa: Bolo de iogurte

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 26/02 a 02/03/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado e salada Dieta: Sobremesa: Pudim Chinês
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assado c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 05/03 a 09/03/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Dieta: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 12/03 a 16/03/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabijas Prato: Jardineira e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Pratos: Massa de Peixe Dieta: Peixe no forno c/batata cozida e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 19/03 a 23/03/2018

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Dieta: Dourada no forno c/batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Leite Creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Dieta: Peixe espada grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 26/03 a 30/03/2018

2ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
6ª Feira	FERIADO

- Ementa sujeita a alterações