



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 08/01 a 12/01/2018

2ª Feira	Sopa: Agrião Pratos: Rissóis c/arroz alegre e salada Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Alho francês com abóbora Pratos: Frango assado c/esparguete e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Bacalhau cozido c/ grão Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Perna de peru à padeiro c/espírais e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Red Fish no forno c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 15/01 a 19/01/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Frango assado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Pudim chinês
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assados c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:22/01 a 26/01/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau c/natas e salada Dieta: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 29/01 a 02/02/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabiças Prato: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe Dieta: Peixe no forno com batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Arroz Valenciana Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 05/02 a 09/02/2018

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e pastéis de bacalhau c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Esparguete à bolonhesa e salada Dieta: Bife frango grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Peixe cozido c/legumes Dieta: Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Peixe espada grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 12/02 a 16/02/2018

2ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Carne à portuguesa e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	CARNAVAL
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate
6ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Bife de peru c/esparguete e salada Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações