



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de:08/01 a 12/01/2018

2ª Feira	Sopa: Agrião Pratos: Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Alho francês com abóbora Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Peito de peru c/espírais e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Couve portuguesa Prato: Red fish no forno c/batata assada e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 15/01 a 19/01/2018

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango assado c/esparguete e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Peixe cozido c/ legumes Dieta: Sobremesa: Pudim chinês
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Salmão grelhado e salada Sobremesa: Gelatina
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Lombinhos de porco assados c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 22/01 a 26/01/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Salada de peixe Dieta: Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 29/01 a 02/02/2018

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabijas Prato: Jardineira e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Pratos: Massa de Peixe Dieta: Peixe no forno c/batata cozida e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 05/02 a 09/02/2018

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Dieta: Peixe grelhado c/legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Bife de frango grelhado c/ esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Leite Creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Dieta: Peixe espada grelhado e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de:12/02 a 16/02/2018

2ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Bife de frango c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	CARNAVAL
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
6ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Bife de peru c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações