

Liga dos Amigos da Terceira Idade

PROGRAMA DE AÇÃO 2018



Setúbal, 13 de novembro de 2017

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	4
2.1. Quem Somos.....	4
2.2. Os Nossos Valores.....	4
2.3. A Nossa Missão	4
2.4. A Nossa Visão	4
2.5. Política de Qualidade.....	5
2.6. Historial	5
3. ORGÃOS SOCIAIS	6
4. RESPOSTAS SOCIAIS/VALÊNCIAS	7
4.1. Creche - “Centro Comunitário do Bocage”	7
4.2. Pré-escolar - “Centro Comunitário do Bocage”	8
4.3. C.A.T.L. - “Centro Comunitário do Bocage”	9
4.4. C.A.T.L. / Jovens - “Centro Comunitário do Bocage”	9
4.5. Pré-escolar - “O Palhacinho” - Faralhão	11
4.6. C.A.T.L. - “O Palhacinho” - Faralhão	12
4.7. Estrutura Residencial para Idosos	13
4.8. Centro de Dia	13
4.9. Serviço de Apoio Domiciliário.....	14
4.10. Serviços Comuns Área de Idosos e Saúde.....	14
4.10.1. Serviços Clínicos.....	14
4.10.2. Serviço de Animação Sócio Cultural.....	16
4.10.3. Cabeleireiro	17
4.11. Desporto - Complexo Desportivo do Bocage.....	17
4.12. Rendimento Social de Inserção	20
4.13. Unidade de Cuidados Continuados Integrados.....	21
4.14. Unidade de Medicina Física e de Reabilitação	22
5. RECURSOS HUMANOS	24
5.1. Formação.....	24
5.2. Serviço Comunitário	25
6. GESTÃO DA QUALIDADE	25
7. PARCERIAS / ACORDOS	25
8. ANEXOS:.....	27

1. INTRODUÇÃO

Caros Consócios,

Em conformidade com a lei e os estatutos, apresentamos o Programa de Ação para o ano de 2018.

Apesar dos sinais positivos dados pela economia do País neste último ano de 2017, a verdade é que os mesmos, até agora, não se têm traduzido em apostas no setor social, na educação e na saúde.

O que se pode verificar pela contração do investimento público nesses setores. Não só pela falta de abertura de candidaturas de apoio à construção/remodelação de equipamentos e instalações, como também pelos modestos aumentos nas participações relativos aos acordos de cooperação.

Neste contexto económico, propomos um programa de ação focado na melhoria da eficiência dos serviços e apoios prestados pela Instituição, com o fito de aumentar a qualidade de vida dos nossos utentes, com os recursos disponíveis.

Não obstante essa realidade, não iremos decrescer a atividade da Instituição, mas antes expandi-la, sem beliscar a sua sustentabilidade económico-financeira.

Por essa razão, propomos um programa de ação para 2018 vasto mas alicerçado num orçamento exequível com a apresentação de um resultado líquido positivo na ordem dos € 10.000,00.

O resultado líquido é modesto, contudo não deixa de ser significativo o facto de ser positivo.

Para atingir esses números também não podemos escamotear que a nossa opção não passa por arriscar fazer investimentos de monta porém, faremos os possíveis e que estão contemplados ao longo deste programa de ação.

Entre os quais, apenas, salientamos:

- Continuidade da forte aposta na formação profissional dos nossos (as) trabalhadores (as) e colaboradores (as);
- Continuidade do trabalho árduo na Certificação da Qualidade - com o objetivo de obter a Certificação da Qualidade pela Norma ISO 9001:2015 Modelos ISS, em todas as Respostas Sociais da Instituição;

- Execução do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) - participando ativamente num projeto que, tem como objetivo sumário apoiar e assegurar a distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas do território de Setúbal.

2. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

2.1. Quem Somos

A LATI - Liga dos Amigos da Terceira Idade é uma Instituição de Solidariedade Social e de Utilidade Pública, com sede em Setúbal, fundada em 1979. Sendo uma das maiores e mais modernas Instituições do país, desenvolve a sua atividade na Área da Ação Social, Saúde, Desporto, Lazer e Cultura, prestando apoio prioritariamente aos mais carenciados, através de diversas Valências/Respostas Sociais.

2.2. Os Nossos Valores

SOLIDARIEDADE - Comunhão de atitudes e sentimentos em prol dos outros.

RESPEITO - Estima e consideração pelos outros assim como a salvaguarda pela reserva da vida privada.

ÉTICA – Verticalidade e respeito pelos outros.

IGUALDADE - Tratamento equitativo de géneros, classes sociais, etnias, religião e nacionalidade.

HUMANISMO - Respeito pela dignidade do ser humano.

2.3. A Nossa Missão

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar das pessoas, concedendo bens e prestando serviços, através das diversas respostas, promovendo a inclusão e privilegiando as mais carenciadas.

2.4. A Nossa Visão

Assegurar a sustentabilidade dos serviços prestados, mantendo uma abordagem dinâmica, criando novas respostas em função das necessidades emergentes.

2.5. Política de Qualidade

A política da nossa instituição é proporcionar serviços de qualidade nas diversas respostas sociais, melhorando a qualidade de vida dos clientes. A instituição tem como compromisso a melhoria contínua dos serviços prestados, através do controlo de processos, envolvimento dos colaboradores e compromisso da direção.

2.6. Historial

- **1974** - Nasce o embrião da Liga dos Amigos da Terceira Idade, por iniciativa de um grupo de mulheres do bairro Humberto Delgado. A atividade desenvolvida na altura era o que hoje se designa por Apoio Domiciliário, solicitando bens de primeira necessidade a quem tinha, para dar a quem necessitava, sobretudo alimentação e vestuário, e ajudando na higiene pessoal e da habitação dos idosos.
- **1975** - A LATI passa a prestar apoio a 30 crianças em idade escolar, no A.T.L. do bairro Humberto Delgado, num pavilhão pré-fabricado em placas de betão, em terreno cedido pela Câmara Municipal de Setúbal, e por falta de reconhecimento legal, começa a funcionar com o apoio jurídico da Junta de Freguesia de S. Sebastião.
- **1979** - Em 22 de Março, a Liga dos Amigos da Terceira Idade, constitui-se oficial e juridicamente, passando a ser reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública.
- **1980** - A Câmara Municipal de Setúbal cede à LATI um pavilhão pré-fabricado em madeira, onde começa a funcionar o Apoio a Idosos, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, sendo inaugurado em 1982.
- **1991** - É inaugurado o Jardim de Infância e A.T.L. "O Palhacinho", numas instalações cedidas pela Cooperativa de Habitação "Bem-vinda a Liberdade" do Faralhão (localidade semi-rural a 8 km de Setúbal e até aí completamente desprovida de equipamentos sociais), iniciando a sua atividade pedagógica em Setembro desse ano.
- **1995** - Parcialmente financiado pelo PIDDAC, surgiu o Projeto Centro Comunitário do Bocage, que teve como objetivo criar um centro integrado, onde se concentrassem todas as valências da Instituição, de modo a melhor corresponder às necessidades sentidas pelas crianças, jovens, idosos e comunidade. O primeiro passo foi a construção de um novo A.T.L., de forma a colmatar as deficientes instalações em que funcionava o então A.T.L. do Bairro Humberto Delgado.

- **1997** - Cerca de dois anos após o início das obras, o A.T.L. Balão Mágico abre as suas portas.
- **1998** - Com financiamento do Programa Comunitário FEDER - Subprograma Renovação Urbana inicia-se a construção da 2ª fase do Centro Comunitário do Bocage - Área de Crianças e Jovens.
- **1999** - Parcialmente financiada pelo Programa do Ministério do Trabalho e da Solidariedade PILAR - Idosos em Lar, inicia-se a construção da 3ª fase do Centro Comunitário do Bocage - Área de Idosos e Saúde. Foi também neste ano que começaram a funcionar as valências de Creche e Jardim de Infância.
- **2000** - Início da atividade do Complexo Desportivo do Centro Comunitário do Bocage.
- **2001** - Arranque da Área de Jovens.
- **2005** – Início de funcionamento do Gabinete do Rendimento Social de Inserção.
- **2006** - Inauguração da Área de Idosos e Saúde, para a qual foram transferidas as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário.
- **2008** – Inauguração, em Fevereiro, da Unidade de Cuidados Integrados - Média Duração e Reabilitação, passando assim a integrar a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, sendo esta a primeira Unidade a abrir no Distrito de Setúbal.
- **2009** – Inauguração, no dia 5 de Fevereiro, da Loja Social “Moda à Medida”, mais um projeto destinado a ajudar os desfavorecidos, colocando gratuitamente ao dispor dos mais carenciados roupa, brinquedos e artigos para o lar.

3. ORGÃOS SOCIAIS

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Ana Cristina Cordeiro Monteiro

1.ª Secretaria: Sílvia Mónica Pereira Teixeira

2.ª Secretaria: Dulce Sofia Pepe Barreto

DIRECÇÃO

Presidente: Sertório José Herrera de Oliveira

Vice-Presidente: Francisco José Adriano

Tesoureira: Angela Maria Gomes Teles de Matos Cremon de Lemos

Secretário: Luís Maria Baptista

Vogal: Jorge Manuel Lampreia Patrício

CONSELHO FISCAL

Presidente: Agostinho Manuel dos Santos Nieto

Vogal: Raul Lima Guerreiro

Vogal: Albertina Gonilho Viegas

4. RESPOSTAS SOCIAIS/VALÊNCIAS

4. 1. Creche - “Centro Comunitário do Bocage”

As atividades em creche, visam acima de tudo dar resposta às necessidades das crianças bem como cooperar com as famílias no ato de cuidar e educar os seus filhos. Assim sendo, importa considerar que todas as experiências e interações realizadas procuraram ter por base a segurança emocional de cada uma das nossas crianças bem como o encorajamento para aprender. Aprender através dos princípios da aprendizagem ativa, “...através das relações que estabelecem com as pessoas e das explorações dos materiais do seu mundo imediato, descobrem como se hão-de deslocar, como segurar e agir sobre os objetos; e como comunicar e interagir com os pais, familiares, pares e educadores.”

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, para prestar apoio a 35 bebés/crianças, divididos por 3 salas, consoante a classe etária, no Centro Comunitário do Bocage, sito em Setúbal.

Atividades programadas:

Para o ano de 2018, para além das experiências diárias no nosso contexto de creche, prevemos realizar outras atividades, de carácter pedagógico.

Assim nas salas de Creche do Centro Comunitário do Bocage, da Lati, de entre várias atividades estão programadas as seguintes:

- Comemoração de datas festivas, tais como: Carnaval; Páscoa, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia Mundial da Criança, final de ano letivo, S. Martinho, Natal, etc.
- Participação, conjuntamente com as famílias, na V caminhada solidária da LATI;
- Atividades lúdico-pedagógicas como teatro, almoços convívio, praia, encontros intergeracionais com a área de idosos, etc.

4. 2. Pré-escolar - “Centro Comunitário do Bocage”

O Pré-escolar do Centro Comunitário do Bocage é um espaço dedicado às crianças e às suas famílias proporcionando atividades educativas. Para alcançar as intencionalidades de desenvolvimento integral das crianças são desenvolvidas habitualmente durante o ano atividades de carácter lúdico/ pedagógico, no âmbito dos projetos desenvolvidos.

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal e com o Ministério da Educação, para prestar apoio a 75 crianças, divididas por 3 salas, constituídas por 25 crianças em grupos heterogéneos, dos 3 aos 5/6 anos, no Centro Comunitário do Bocage, sito em Setúbal.

Atividades programadas:

Para além das atividades normais inerentes à resposta social, no cumprimento do Projeto Pedagógico da Instituição, estão ainda programadas as seguintes:

- Comemoração de datas festivas, tais como: Carnaval; Páscoa, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia Mundial da Criança, final de ano letivo, S. Martinho, Natal, Dia de Reis, Aniversário da instituição e V caminhada solidária, etc.
- Atividades lúdico-pedagógicas como idas ao teatro, passeios pedagógicos, atividades motoras, praia, encontros intergeracionais com a área de idosos, convívio entre salas, etc.

4. 3. C.A.T.L. - “Centro Comunitário do Bocage”

O Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) do 1º Ciclo do Centro Comunitário do Bocage é uma resposta social destinada a proporcionar atividades extraescolares de animação socioeducativa e cultural a crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico.

Desta forma, a valência de ATL visa assegurar o acompanhamento de todas as crianças que o frequentam, realizando um trabalho de desenvolvimento pedagógico não só a nível educativo mas também a nível familiar promovendo a participação dos pais na elaboração e realização das várias atividades desenvolvidas pela valência de CATL.

O objetivo principal do ATL é, em parceria com a escola e a família, estimular o desenvolvimento harmonioso da criança.

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, para prestar apoio a 120 crianças, divididas por 4 salas, que estão divididas por ateliers: Atelier de Estudo, Atelier de Ciências, Atelier do Jogos /“Faz de conta” e Atelier de Artes Plásticas, sitas no Centro Comunitário do Bocage, em Setúbal.

Atividades programadas:

Para além das atividades normais inerentes à resposta social, no cumprimento do Projeto Pedagógico da Instituição, estão ainda programadas as seguintes:

- Visitas de estudo e passeios lúdicos;
- Festas temáticas;
- Atividades destinadas à comemoração de datas festivas e especiais, tais como Carnaval, Dia do Pai, Aniversário da Lati e participação na V Caminhada Solidária, Dia da Mãe, final de Ano Letivo; Convívios Intergeracionais (com os utentes da área de idosos da Instituição), Halloween, Dia de S. Valentim, S. Martinho e Natal.

4. 4. C.A.T.L. / Jovens - “Centro Comunitário do Bocage”

A resposta social, Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) – Jovens do Centro Comunitário do Bocage, da LATI, dirige-se a pré-adolescentes e adolescentes a partir do 5º ano de escolaridade até ao 12º ano, e pretende proporcionar uma ocupação saudável dos tempos que a escola deixa livres.

O Centro de Atividades de Tempos Livres – Jovem é um espaço aberto à descoberta individual, aliando divertimento e aprendizagem. Privilegia metodologias lúdicas e participativas, procurando estimular os adolescentes à descoberta das suas capacidades e potencialidades, com vista a um maior desenvolvimento da sua autonomia.

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, para prestar apoio a 40 jovens; não obstante tal facto, e uma vez que temos capacidade reconhecida, durante o ano 2016, a frequência mensal desta resposta oscilou entre os 100 e os 120 adolescentes, distribuídos entre o 5ª e o 12º ano de escolaridade, e que frequentam as escolas Luisa Todi, D.João II, Sebastião da Gama, Lima de Freitas, D.Manuel Martins e Escola do Bocage, em Setúbal.

Na intervenção com adolescentes, a Instituição pretende contribuir para uma sociedade sem discriminações, mais justa, mais pacífica e solidária.

Trabalhamos para enriquecer o desenvolvimento desta faixa etária, dando um contributo para que se tornem cidadãos autónomos e responsáveis.

Mas para percorrermos este caminho, é fundamental que quem conosco se relaciona, compreenda os nossos valores e objetivos. As técnicas de animação que utilizamos, e que mobilizam os adolescentes em torno de uma tarefa, ideia ou Projeto.

Cada atividade ou clube organizado pretende alimentar a criatividade, o desejo de aprender e desenvolver a curiosidade. Os anos de aprendizagem, percorridos durante a infância e a juventude, são essenciais para a formação dos seres humanos como indivíduos: é por isso que incentivamos a troca de saberes entre diferentes pessoas e culturas, num conjunto de atividades coletivas que alargam o horizonte de compreensão e o respeito pela diferença.

Sabemos que os valores que defendemos não se transmitem apenas por palavras, mas, sobretudo pelas nossas atividades, pelas atitudes tomadas no dia-a-dia, pelos mais simples gestos da nossa equipa de C.A.T.L. - jovens.

Pretendemos que as nossas práticas carreguem com elas os valores da solidariedade, da cooperação, da justiça social, da paz e da inclusão.

Atividades programadas:

Para além das atividades normais inerentes à resposta social, tais como: Apoio Escolar, Apoio na Realização dos trabalhos escolares, clubes e restantes atividade no âmbito do Projeto Pedagógico da Instituição, estão ainda programadas as seguintes:

- Promoção de encontros e conferências nas temáticas da juventude;
- Voluntariado da área de jovens no Projeto “Recolha de Medicamentos”;
- Preparação para os exames escolares;
- Realização de atividades nas férias escolares da Páscoa, tais como jogos cooperativos, atividades de interior e de exterior, caça ao ovo da páscoa;
- Comemoração do Dia da Juventude;
- Realização de visitas a Museus;
- Promoção da Leitura,
- Comemoração do Dia da Família, Carnaval, Páscoa, Halloween, S. Martinho e Natal, com a participação das famílias.
- Realização de atividades intergeracionais no âmbito das competências cognitivas;
- Realização de atividades nas férias escolares do Verão, com praia, piscina, canoagem, passeios pedestres e diversas atividades de interior e de exterior,
- Realização da Viagem Final de Ano Letivo;
- Apresentação de trabalhos dedicados a temas atuais, com o objetivo de reforçar a partilha de valores, conhecimentos e experiências de vida;
- Realização de Workshops e participação em projetos vários.

4. 5. Pré-escolar - “O Palhacinho” - Faralhão

O Pré-escolar “O Palhacinho” é um espaço dedicado às crianças e às suas famílias proporcionando atividades educativas. Para alcançar as intencionalidades de desenvolvimento integral das crianças são desenvolvidas habitualmente durante o ano atividades de carácter lúdico/ pedagógico, no âmbito dos projetos desenvolvidos.

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal e com o Ministério da Educação, para prestar apoio a 25 crianças, que compõem um grupo heterogéneo, dos 3 aos 5/6 anos, num Estabelecimento adequado para o efeito, sito na Rua Alves Redol, na localidade do Faralhão, em Setúbal.

Atividades programadas:

Para além das atividades normais inerentes à resposta social, no cumprimento do Projeto Pedagógico da Instituição, estão ainda programadas diversas atividades e visitas de estudo, entre as quais podem-se evidenciar as seguintes:

- Passeios e visitas de caráter lúdico-pedagógico;
- Idas ao teatro e cinema;
- Idas à praia;
- Passeios/saídas pela comunidade
- Comemoração da Festa de Halloween, do Dia do Pijama, da Festa de Natal, Desfile de Carnaval com as escolas, pelas ruas da localidade, com as famílias, realização da Festa de final de Ano Letivo;
- Realização de Intercâmbios com os utentes da Área de idosos da Instituição;
- Realização de Intercâmbios e troca de correspondência com a valência de Pré-escolar do C.C.B.,

4. 6. C.A.T.L. - “O Palhacinho” - Faralhão

O Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) “O Palhacinho” é uma resposta social destinada a proporcionar atividades extraescolares de animação socioeducativa e cultural a crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico.

Desta forma, a valência de ATL visa assegurar o acompanhamento de todas as crianças que o frequentam, realizando um trabalho de desenvolvimento pedagógico não só a nível educativo mas também a nível familiar promovendo a participação dos pais na elaboração e realização das várias atividades desenvolvidas pela valência de ATL.

O objetivo principal do ATL é, em parceria com a escola e a família, estimular o desenvolvimento harmonioso da criança.

Para desenvolver esta resposta social, a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, para prestar apoio a 30 crianças, no estabelecimento “O Palhacinho, sito na Rua Alves Redol, Faralhão, Setúbal.

Atividades programadas:

Para além das atividades normais inerentes à resposta social, no cumprimento do Projeto Pedagógico da Instituição, estão ainda programadas as seguintes:

- Idas ao teatro e ao cinema, passeios e visitas lúdico-pedagógicas, idas à praia, almoços convívio, realização de passeios / saídas pela comunidade;
- Comemoração de datas festivas, tais como Festa de Halloween, Dia do Pijama; Festa de Natal, Carnaval, de final de Ano Letivo;
- Realização de Intercâmbios com os utentes da Área de idosos da Instituição;

4.7. Estrutura Residencial para Idosos

Esta resposta social, vai ao encontro de todos aqueles que, por motivos de saúde, habitacionais ou sociais necessitam de uma assistência permanente ou de uma vigília noturna, impossível de obter no seu meio social, na sua habitação. Esta resposta proporciona a estes idosos o conforto e a atenção que merecem, incentivando-os à participação nas várias atividades, de modo a se sentirem úteis e integrados na sociedade.

Para o efeito, a LATI dispõe de 48 camas, correspondentes à ocupação de 24 quartos, todas protocoladas com o Centro Distrital de Segurança Social, no Edifício do Centro Comunitário do Bocage – Área de Idosos e Saúde, sito na Rua dos Salgueiros, n.º 10, em Setúbal.

A faixa etária dos residentes continua bastante elevada, sendo cada vez mais, dependentes fisicamente, e com síndrome de demência, o que implica uma vigilância mais exaustiva, por parte das auxiliares. A média de idades situa-se nos 83 anos.

4.8. Centro de Dia

Esta resposta social, proporciona, além da alimentação diária (pequeno-almoço, almoço e jantar), a higiene pessoal, o tratamento de roupas e a assistência médica e de enfermagem, o convívio e todo um conjunto de atividades ligadas à ocupação do idoso, facilitando ainda o transporte de casa para a Instituição e vice-versa. Incentivamos a execução de trabalhos artesanais, costura, rendas, pintura, jardinagem, a prática desportiva (hidroginástica, hidroterapia, ginásio, sessões de mobilidade, etc.), visitas culturais e recreativas, passeios e a frequência de colónias de férias.

Para o efeito a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social para

prestar serviços a 80 utentes. Número esse, que se tem demonstrado insuficiente para a procura existente, quer por idosos, quer por familiares/cuidadores, mantendo-se lotada a sua capacidade, durante todo ano.

São cada vez mais os utentes com maior dependência nas AVD's exigindo assim maior atenção e cuidados.

Continua a ser realizado um trabalho contínuo com os cuidadores informais no sentido dos responsabilizar e envolver na vida dos seus familiares, iniciando-se o mesmo logo desde a integração na resposta.

4.9. Serviço de Apoio Domiciliário

Nesta resposta social, a LATI presta cuidados básicos ao idoso no seu domicílio, apoiando todos aqueles que, sendo residentes na Freguesia de S. Sebastião, se encontram em situação de dependência. O objetivo desta é prestar uma ajuda doméstica na residência do idoso, que poderá variar consoante as suas necessidades: alimentação, cuidados básicos de higiene e saúde, lavagem e tratamento de roupas e higiene da habitação, facilitando a permanência do idoso no seu ambiente sócio-familiar.

Para o efeito a LATI tem em vigor um protocolo com o Centro Distrital de Segurança Social para prestar serviços a 80 utentes. Número esse, que também se tem demonstrado insuficiente para a procura existente, quer por idosos, quer por familiares/cuidadores, mantendo-se lotada a sua capacidade, durante todo ano.

4.10. Serviços Comuns Área de Idosos e Saúde

4.10.1. Serviços Clínicos

Pela necessidade de reajustar a realidade no cuidar, apostando na humanização e excelência dos cuidados de saúde, a LATI tem ao serviço dos utentes uma equipa médica e equipa de enfermagem, no horário de funcionamento e prestação de cuidados.

A equipa médica, sob coordenação da Dra. Filomena Mesquita, realiza o horário de uma hora diária, no atendimento aos utentes da ERPI. Quando solicitado, disponibiliza o seu parecer e funções, no cuidado clínico aos utentes de centro de dia, apoio domiciliário e funcionários.

A equipa de enfermagem é coordenada pela Enf^a Andreia Duarte, sendo os cuidados de enfermagem realizados diariamente, segundo o horário (dias de semana: 8h30m-13h30m e 16h30m-18h30m; fins-de-semana: 8h30m-12h30m e 17h30m-18h30m).

No âmbito dos serviços clínicos estão previstos os seguintes objetivos/atividades:

- Promoção do envelhecimento saudável e ativo;
- Prevenção da doença;
- Tratamento de doença aguda;
- Encaminhamento para medicina física de reabilitação, psicóloga, equipa de animação social, consultas da especialidade, quando necessário;
- Otimização da condição socioeconómica do utente/família;
- Promoção do conforto, no processo de morte;
- Otimização da relação terapêutica com os utentes/família, através do esclarecimento e informação do estado de saúde dos utentes;
- Otimização da informação escrita no acompanhamento do utente em consultas das especialidades e/ou situação de agudização;
- Realização de formação em serviço a todos os profissionais de saúde, com maior destaque às Sras. auxiliares de ERPI, promovendo a segurança, qualidade, humanização e excelência no cuidar.

Atividades regulares programadas:

1. Consultas médicas

As consultas médicas são acompanhadas pela enfermeira escalada para o turno, onde são observadas as necessidades dos utentes e pedidos os exames auxiliares de diagnósticos necessários para a situação em causa. Estas consultas estão previstas ocorrer diariamente (de 2.^a a 6.^a-feira), prevendo-se em média observar cerca de 7 utentes por dia.

2. Intervenções de Enfermagem

- Tratamento de feridas em utentes de centro de dia e ERPI;
- Avaliação e controle de tensão arterial, dos utentes, quer de centro de dia, quer de ERPI;
- Avaliação e controle de glicémia capilar, realizada a utentes de centro de dia e ERPI, incluindo a administração de insulino terapia prescrita e vigilância da atuação do fármaco;
- Administração de terapêutica injetável;
- Vacinação antigripal dos utentes lar, centro de dia e apoio domiciliário;
- Colheitas de sangue para controle de INR e digoxinémia;
- Controle analítico dos utentes de ERPI, colheitas de urina II e uroculturas, bem como, coproculturas para despiste de clostridium;
- Entubação nasogástrica para alimentação e hidratação eficiente;
- Aspiração de secreções para toilette brônquica;
- Cuidados a ostomia de eliminação
- Oxigenoterapia;
- Posicionamento no leito;
- Cuidados de higiene e conforto (formação informal Sras. auxiliares);
- Administração de terapêutica às refeições;
- Separação semanal de medicação;
- Organização de informação para acompanhamento do utente nas consultas/agudizações.

4.10.2. Serviço de Animação Sócio Cultural

O serviço de animação sócio cultural, planeia, organiza e desenvolve as mais diversas atividades de carácter educativo, cultural, desportivo, social, lúdico e recreativo, com os utentes da área de idosos e saúde.

Todas as atividades têm como objetivo principal, a estimulação cognitiva, o desenvolvimento das capacidades mentais e físicas e o incentivo à criatividade, à autoestima e auto confiança, com os consequentes ganhos em saúde.

Atividades programadas:

- Comemoração de datas festivas, tais como: Dia de Reis; Carnaval, Dia do Amor, Dia da Mulher, Dia da Mãe, Dia do Pai, Aniversário da Instituição, 25 de Abril, Páscoa, Santos Populares, S. Martinho, Dia do Idoso, Dia dos Avós, Natal, Dia do Livro, Dia da Voz, Dia do teatro, Primavera, Dia do Idoso, Dia da Criança, Dia do Pijama, Natal e realização de festas mensais para comemoração dos aniversários dos utentes.
- Realização de convívios intergeracionais com a Área de Crianças e Jovens:
- Participação em atividades organizadas pelo Grupo EnvelheSeres;
- Realização de teatros, passeios, visitas, almoços convívio, pedipapers, bailes, ensaios e atuações do Coro Sénior;
- Realização de Terço/Missa, Sessões de Movimentos, Exposições, Trabalhos Manuais, Ações de Sensibilização, Ateliers (Atelier da Memória, Atelier de Danças, de Trabalhos Manuais, de Puzzles, de Treino Cognitivo, Atelier de Rendas/Tapetes, Atelier de Teatro, Atelier de Pintura Atelier de Português, Atelier de Relaxamento, Atelier de Competências Linguísticas, Atelier Manualidades, Espaço Mulher

4.10.3. Cabeleireiro

Durante o próximo ano, continuaremos a contar com os serviços de uma cabeleireira, que assegura a prestação de serviço de cabeleireiro/barbeiro/esteticista, três vezes por semana, aos utentes da área de Idosos e Saúde, bem como, aos trabalhadores da Instituição.

4.11. Desporto - Complexo Desportivo du Bocage

O Complexo Desportivo da LATI conta com cerca de 2000 utilizadores, dos 4 meses aos 90 anos de idade, entre os quais os utentes da LATI, das mais diversas respostas sociais/valências, utentes de outras instituições, alunos de diversas escolas do concelho e pessoas da comunidade em geral, ajudando com a sua comparticipação a Instituição a ajudar os mais carenciados.

Com instalações cuidadas, equipadas com aparelhos e técnicas inovadoras, coloca ao dispor dos utentes um vastíssimo rol de atividades, devidamente acompanhadas por profissionais formados e especializados, que prestam o acompanhamento necessário que cada utente necessita para alcançar os seus objetivos.

O Complexo Desportivo situa-se no edifício da Área de Crianças e Jovens do Centro Comunitário du Bocage, sito na Praceta da Solidariedade, n.º 1, em Setúbal.

Instalações Desportivas:

- 1- Piscina;
- 2- Tanque;
- 3 – Ginásio de Musculação/Cardiofitness;
- 4 – Ginásio de Aulas de Grupo.

Modalidades/ Atividades programadas:

1. Piscina

- Natação para Bebés
- Adaptação ao Meio Aquático
- Natação Crianças
- Natação Adultos
- Natação Livre
- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Natação Adaptada

2. Ginásio/Aulas de Grupo:

- Cardio Fitness
- Musculação
- LATI Cross
- 3B
- Zumba Fitness
- BumbumKiller
- Step
- Bailando
- Pilates
- Cycling

- Ballet
- Pilates Kids
- DanceKids
- GymKids
- Taekwondo
- Capoeira

3. Serviços

- Massagem
- Nutrição
- Treino Personalizado

Outras Atividades Programadas:

- a) Realização de Open Week's;
- b) Comemoração do Dia da mulher, com atividades especiais preparadas para as mulheres;
- c) Comemoração do Dia do Pai, com atividades especiais preparadas para os pais;
- d) Comemoração do Aniversário LATI, com participação na caminhada solidária e atividades desportivas desenvolvidas no P.U.A.;
- e) Realização de Workshops de Nutrição e Exercício Físico;
- f) Realização da festa de Final de Ano Letivo;
- g) Comemoração do Halloween;

Está programada a continuidade do PROJETO “Criança Ativa”, que promove as mais variadas atividades desportivas para as crianças da LATI e também de outras instituições, infantários e escolas, nomeadamente:

- Natação
- Ballet
- Motricidade infantil
- Dança Criativa
- Taekwondo

- Futebol
- Capoeira

4.12. Rendimento Social de Inserção

O Gabinete de Inserção surgiu da celebração de um protocolo entre a LATI e o Centro Distrital de Segurança Social, e funciona, desde 2003, nas instalações do antigo lar de idosos, sitas na Rua Fialho de Almeida, n.ºs 2 e 4, em Setúbal.

Tem como objetivo combater a pobreza através de mecanismos que assegurem às famílias recursos que contribuam para a satisfação das suas necessidades mínimas e para o favorecimento de uma progressiva inserção social, laboral e comunitária, respeitando os princípios da igualdade, solidariedade, equidade e justiça social.

A equipa de Rendimento Social de Inserção da LATI, tem protocolado o acompanhamento a 200 famílias, o que corresponde a uma média de 425 beneficiários.

Atividades Programadas:

Para além das atividades normais de funcionamento burocrático/administrativas, de apoio e acompanhamento dos beneficiários, constantes do protocolo celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal, estão ainda programadas várias atividades para os utentes, e com os utentes, de forma a combater o isolamento e exclusão social, bem como a capacitação dos mesmos em temáticas decorrentes do seu quotidiano, tais como ateliers, workshops, encontros, piqueniques, comemoração de datas festivas (Dia da Criança, Dia da Mulher, Páscoa, Natal)

- Loja Social “Moda à Medida” - A Loja funciona durante todo o ano, de forma a dar uma resposta ao nível de fornecimento de bens, promovendo a participação ativa da comunidade, com vista a continuarmos a distribuir gratuitamente às famílias carenciadas: vestuário, mobiliário, artigos para lar, artigos de bebé, brinquedos, livros, etc.

- Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (PO APMC) - A LATI, conjuntamente com outras quatro Instituições Particulares de Solidariedade Social, de Setúbal (Associação Batista Shalom; Centro Social Paroquial de São Sebastião; Associação de

Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras; ACM-Associação Cristã da Mocidade de Setúbal), irá durante o ano de 2018, ao abrigo do Programa Operacional APMC (Apoio às Pessoas Mais Carenciadas), participar ativamente num projeto que tem como objetivo apoiar e assegurar a distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas do território de Setúbal, desenvolvendo medidas de acompanhamento, com vista à sua inclusão social, na prevenção do desperdício e na otimização da gestão do orçamento familiar.

Este programa será desenvolvido pela equipa do R.S.I. e caberá à LATI dar apoio a 152 pessoas.

4.13. Unidade de Cuidados Continuados Integrados

A Unidade de Cuidados Continuados Integrados da Liga dos Amigos da Terceira Idade, está tipificada como uma Unidade de Média Duração e Reabilitação, que presta Cuidados Clínicos, de Reabilitação e de Apoio Psicossocial, no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

A LATI-U.C.C.I. tem como objetivo contribuir para o bem-estar e qualidade de vida da pessoa com perda transitória de autonomia, potencialmente recuperável, que se encontra em situação clínica decorrente da recuperação de um processo agudo ou descompensação de processo patológico crónico, proporcionando-lhes cuidados conducentes à estabilização e à reabilitação integral.

Para o efeito, tem em vigor um Contrato-Programa, tripartido, celebrado com a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, I.P. e o Instituto da Segurança Social, I.P., no qual se obriga a prestar cuidados a 24 utentes, em simultâneo, em regime de internamento, por períodos não superiores a 90 dias.

Continuaremos a prestar os cuidados diferenciados de qualidade, 24 horas por dia, todos os dias da semana, na área clínica e social, com uma equipa multidisciplinar composta por: Diretor Clínico, Diretora Técnica, Médicos Internistas, Médico fisiatra, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, Terapeuta da Fala, Assistente Social, Psicóloga, Animadora Sociocultural, Nutricionista, Auxiliares de Ação Médica, Técnica Administrativa, etc.

4.14. Unidade de Medicina Física e de Reabilitação

Unidade de Medicina Física e Reabilitação

A Unidade de Medicina Física e Reabilitação da LATI é constituída por uma equipa multidisciplinar: médico fisiatra, fisioterapeutas, terapeuta da fala e terapeuta ocupacional e está sediada na Rua dos Salgueiros, n.º 10, Edifício Centro Comunitário Du Bocage, em Setúbal.

Integra diferentes vertentes de intervenção, dando resposta às necessidades específicas dos seus utentes e comunidade. Intervém em utentes do foro:

- - Neurológico
- - Ortopédico
- - Traumatológico
- - Lesões desportivas
- - Cardio Respiratório
- - Geriátrico
- - Pediátrico
- - Obstétrico

Esta unidade disponibiliza:

- - Fisioterapia para utentes em ambulatório
- - Reabilitação para utentes internados na Unidade de Cuidados Continuados e Integrados (U.C.C.I.)
- - Hidroterapia
- - Terapia da Fala
- - Terapia Ocupacional
- - Preparação para o nascimento
- - Recuperação após parto
- - Programas de Mobilidade Global

Atividades programadas:

- Prestação direta de cuidados a 24 utentes da UCCI e uma média mensal de 20 utentes externos (uns com tratamento diário, outros com tratamento 2 a 3 vezes/ semana);
- Classes semanais de Hidroterapia para utentes externos, com média mensal de 18 utentes;
- Sessões Individuais de Hidroterapia por semana;
- Classes de Educação Postural por semana;
- Classes semanais de Mobilidade Global para utentes de Lar e Centro de Dia (2 classes para o grupo de maior dependência; 2 classes para o grupo funcionalmente autónomo);
- Apoio a alunos em estágio do curso de Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal;
- Participação nas reuniões de equipa multidisciplinar na UCCI;
- Participação nas reuniões de equipa UMFR.

As terapeutas da fala asseguram:

- Intervenção na UCCI através de sessões terapêuticas individuais (reabilitação terapêutica do utente) e sessões de grupo (estimulação das capacidades cognitivo-linguísticas e comunicação dos utentes e apoio indireto aos utentes acompanhados em Terapia da Fala);
- Participação nas reuniões de equipa multidisciplinar na UCCI;
- Intervenção terapêutica individual de utentes em regime de ambulatório (crianças e adultos, asseguradas por ambas as terapeutas da fala);
- 2 sessões semanais para os utentes de Centro de Dia e Lar, desde Outubro;
- 1 Sessão semanal ao grupo de afasia (todos os utentes afásicos da LATI) tendo sido desenvolvidas, além das sessões de 2h semanais, as seguintes atividades:
- Realização de Piquenique Anual de verão.
- Apoio a alunos em estágio e/ ou projetos do curso de Terapia da Fala da Escola Superior de Saúde de Setúbal.

A terapeuta ocupacional assegura:

- Intervenção terapêutica em Lar, prestando aconselhamento de ajudas técnicas e estratégias sempre que necessário e apoio individual na realização das atividades da vida diária (AVD's);
- Intervenção terapêutica em Centro de Dia, desenvolvendo diversas atividades de saúde ocupacional com o objetivo de alcançar o máximo de utentes, com diversas patologias, mantendo o foco principal nos objetivos terapêuticos das sessões (Notícias, Inglês, Português, Manualidades, Jogos tradicionais, Espaço Mulher e sessões de Relaxamento com utilização de técnicas terapêuticas de Shoultz e Jacobson)
- Participação ativa nas atividades festivas da instituição (Carnaval: Colaboração na realização dos disfarces e participação ativa no Carnaval Intergeracional; Páscoa: Participação na peça de teatro anual " O Nazareno"; Atividades Intergeracionais: Colaboração nas atividades do Centro de dia, com integração as crianças a frequentar a creche e CATL da L. A. T. I.- sessões de Português);
- Intervenção aos utentes da UCCI em prestação individual e em atividade de grupo
- Participação nas reuniões de equipa multidisciplinar na UCCI;

5. RECURSOS HUMANOS

5.1. Formação

No ano 2018 continuaremos a investir na capacitação e reciclagem dos Recursos Humanos, promovendo formação profissional ao pessoal da LATI, nas diversas respostas sociais. Feito o levantamento de necessidades de formação nas várias áreas de intervenção estão programadas as seguintes ações de formação:

- a) Microsoft Office;
- b) Suporte Básico de Vida;
- c) Legislação laboral, fiscalidade e Mecenato;
- d) Manutenção equipamentos/sistemas;
- e) Higiene e Segurança no Trabalho;
- f) Prevenção e Combate a Incêndios;

- g) Manutenção preventiva;
- h) Primeiros Socorros;
- i) Gestão de Conflitos;
- j) Disfagia – Cuidados a ter;
- k) Boas práticas na higiene total e parcial dos utentes;
- l) Comunicação e trabalho em equipa;
- m) Informática na ótica do utilizador;
- n) Infecções – Plano de comunicação e estratégias de ação para cada agente infeccioso;
- o) Plano de comunicação de ação em caso de quedas – sinais de alarme;
- p) Descontaminação de dispositivos médicos e equipamentos;
- q) Posicionamento nos utentes com dependência total/moderada;
- r) Ergonomia no trabalho.

5.2. Serviço Comunitário

A LATI continuará em 2018 a proporcionar oportunidades de formação em contexto de trabalho, iniciação ao mundo do trabalho e de consolidação de aprendizagens de vários tipos, nas suas instalações no Centro Comunitário do Bocage e no Palhacinho. Para além dos estágios está prevista continuar a colaborar também com a Comunidade, proporcionando a Inserção social, para pagamento de multas através de serviço à comunidade.

6. GESTÃO DA QUALIDADE

No âmbito do cumprimento da nossa missão e valores, e tendo em conta a nossa política de gestão, iremos em 2018 continuar o investimento na Certificação da Qualidade, com o objetivo de obter a Certificação da Qualidade pela Norma ISO 9001:2015 Modelos ISS, em todas as Respostas Sociais da Instituição.

7. PARCERIAS / ACORDOS

É intenção da LATI, no ano 2018 reforçar as parcerias/acordos existentes

- Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal
- Ministério da Educação

- Administração Regional de Lisboa e Vale do Tejo
- Cooperativa de Habitação e Construção Económica Bem-Vinda a Liberdade (Faralhão)
- APPACDM
- AMI
- SAMS
- SAMS Quadros
- Câmara Municipal de Setúbal
- Centro Lúdico-Pedagógico das Manteigadas
- TST
- Fundo cultural desportivo dos Bombeiros Sapadores de Setúbal
- Centro de fisioterapia Algodeia – SAUDIS
- Escola D. João II
- Associação Batista Shalom
- Centro Social Paroquial de São Sebastião
- Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras
- ACM-Associação Cristã da Mocidade de Setúbal
- ESE / IPS – Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal
- ESS / IPS – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal
- ESCE / IPS – Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal

Setúbal, 13 de Novembro de 2017

A Direção

O Presidente:

O Vice-Presidente:

A Tesoureira:

O Secretário:

O Vogal:

8. ANEXOS:

- a) Orçamento Retificativo de 2017
- b) Orçamento Ordinário para 2018