

EMENTA

Semana de: 16/10 a 20/10/2017

2ª Feira	<p>Sopa: Agrião</p> <p>Pratos: Rissóis c/arroz alegre e salada</p> <p>Dieta: Maruca no forno c/puré de batata e salada</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Alho francês com abóbora</p> <p>Pratos: Frango assado c/esparguete e salada</p> <p>Dieta: Bife de frango grelhado c/esparguete e salada</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Cenoura</p> <p>Pratos: Bacalhau cozido c/ grão</p> <p>Dieta: Peixe cozido c/batatas e legumes</p> <p>Sobremesa: Bolo de iogurte</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Canja</p> <p>Prato: Perna de peru à padeiro c/espírais e salada</p> <p>Dieta:</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde</p> <p>Prato: Pargo no forno c/batata cozida e salada</p> <p>Dieta:</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 23/10 a 27/10/2017

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Massa à carbonara e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Bacalhau com broa e salada Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Pudim chinês
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Ovos mexidos c/salsichas, batatas fritas, arroz e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salmão grelhado c/batata e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Febras grelhadas c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações.



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 30/10 a 03/11/2017

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Bacalhau c/natas e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/ batata cozida e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Choco frito c/batata frita e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de legumes Pratos: Perca cozida c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de:06/11 a 12/11/2017

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de Carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabiças Prato: Jardineira c/ salada Dieta: Bife de peru grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa de peixe Dieta: Peixe no forno com batata e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Arroz Valenciana Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



C.C.B. e "PALHACINHO" - LATI
J.I./A.T.L./C.T.L.

EMENTA

Semana de: 13/11 a 17/11/2017

2ª Feira	Sopa: Cenoura Prato: Rissóis, croquetes e pastéis de bacalhau c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe espada grelhado c/legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Salsichas c/ovos mexidos, batata frita e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Pescada à Brás e salada Dieta: Solha no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Leite-creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Bacalhau à Conde de Guarda c/batata frita e salada Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações

EMENTA

Semana de: 20/11 a 24/11/2017

2ª Feira	<p>Sopa: Juliana Prato: Carne à portuguesa e salada Dieta: Bife frango c/ arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
3ª Feira	<p>Sopa: Feijão verde Prato: Fusili com atum e salada Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Fruta da época</p>
4ª Feira	<p>Sopa: Bonita Prato: Bife de peru c/cogumelos, espirais e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época</p>
5ª Feira	<p>Sopa: Creme de abóbora Prato: Douradinhos fritos c/arroz de cenoura e salada Dieta: Peixe cozido c/legumes Sobremesa: Mousse de chocolate</p>
6ª Feira	<p>Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Bife de peru c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época</p>

- Ementa sujeita a alterações