



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 01/09 a 01/09/2017

6ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/espaguete e salada Sobremesa: Fruta da época
----------	--

EMENTA

Semana de: 04/09 a 08/09/2017

2ª Feira	Sopa: Agrião Pratos: Dieta: Maruca no forno c/puré de bata e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Alho francês com abóbora Pratos: Dieta: Bife de frango grelhado c/espaguete e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Cenoura Pratos: Dieta: Peixe cozido e legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Bife de peru enrolado c/fiambre, massa e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/ massa e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Dourada no forno c/batata assada e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 11/09 a 15/09/2017

2ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango assado c/esparguete e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Coentros Prato: Peixe cozido c/ legumes Dieta: Sobremesa: Pudim chinês
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/espírais e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Dieta: Peixe espada grelhado e salada Sobremesa: Gelatina
6ª Feira	Sopa: Creme de couve-flor c/macedónia Prato: Rolo de carne c/arroz de cenoura e salada Dieta: Febras grelhadas c/arroz de cenoura e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 18/09 a 22/09/2017

2ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Pratos: Salmão grelhado c/ batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Primavera Pratos: Macarronada de frango e salada Dieta: Bife de peru grelhado c/massa e salada Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Bonita Pratos: Salada de peixe Dieta: Sobremesa: Arroz Doce
5ª Feira	Sopa: Canja Pratos: Frango assado c/arroz branco e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Creme de Legumes Pratos: Dourada grelhada c/batata cozida e salada Dieta: Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 25/09 a 29/09/2017

2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Empadão de carne c/puré e salada Dieta: Febras grelhadas c/ espirais e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Atum c/feijão frade Dieta: Corvina cozida c/legumes Sobremesa: Gelatina
4ª Feira	Sopa: Nabijas Prato: Jardineira e salada Dieta: Bifes de peru grelhado com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Alho francês Pratos: Massa de Peixe Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Pudim flan
6ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DO BOCAGE
CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 02/10 a 06/10/2017

2ª Feira	Sopa: Sopa Cenoura Prato: Peixe cozido c/legumes Dieta: Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Grelhada mista e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Espinafres Prato: Pescada à Brás e salada Dieta: Solha no forno c/puré de batata e salada Sobremesa: Leite Creme
5ª Feira	Sopa: Canja Prato: Arroz de pato e salada Dieta: Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Agrião Prato: Dieta: Peixe espada grelhado c/batata cozida e salada Sobremesa: Gelatina

- Ementa sujeita a alterações



CENTRO COMUNITÁRIO DU BOCAGE

CRECHE - 1 - 3 ANOS

EMENTA

Semana de: 09/10 a 15/10/2017

2ª Feira	Sopa: Juliana Prato: Carne à portuguesa e salada Dieta: Febras grelhadas c/arroz e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Dieta: Salada de peixe Sobremesa: Bolo de iogurte
4ª Feira	Sopa: Bonita Prato: Dieta: Bife de peru grelhado c/ arroz de manteiga e salada Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato: Douradinhos fritos c/ espirais e salada Dieta: Peixe cozido c/ legumes Sobremesa: Bolo de iogurte
6ª Feira	Sopa: Canja Prato: Frango à Brás e salada Dieta: Bife de frango grelhado c/esparguete e salada Sobremesa: Fruta da época

- Ementa sujeita a alterações